

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП ЗАПАД"

Для документов №1



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Б.Глушица 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 09.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	917
Всего:	132,70	1 311	1 473

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 0,12	витаВ1 - 1,06	витаЕ - 0,83
42,13	65,99	174,62			

Минеральные вещества в миллиграммах
Са - 288,44 Fe - 11,91 К - 49,8

Mg - 208,24

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина